

## Prueba de esfuerzo cardiopulmonar

- ¿Qué son las pruebas de esfuerzo de la función cardiopulmonar (CETT y PETT por sus siglas en inglés)? Son pruebas que miden cómo los pulmones y/o el corazón funcionan antes y después de hacer ejercicio en una máquina con cinta caminadora.
- Su médico llamará y le programará una cita con nosotros.
- Debe realizar una prueba de COVID-19 tres (3) días antes de la cita pautada. Vaya a Children's Hospital Testing
- Una vez llegue a nuestro departamento – le llamaremos, pesaremos y mediremos su estatura.
- Le prepararemos para su prueba y/o le enseñaremos cómo soplar dentro de nuestra máquina, para que así podamos recopilar la información que su médico quiere.
- Luego un cardiólogo y/o neumólogo leerá su prueba y después su médico ordenante recibirá los resultados de su prueba.

### Cómo prepararse para su cita

- Lleve puestas zapatillas para correr y ropa cómoda para correr.
- Coma un desayuno y/o almuerzo ligero antes de la cita
- Tráiga agua a temperatura ambiente
- Si tiene un inhalador de rescate (un broncodilatador – como por ejemplo, Albuterol, Proventil, Ventolin, Proair, Xopenex), el día que tenga la cita: **NO USE** –el inhalador- **POR FAVOR, TRÁIGALO CONSIGO** a la cita.
- Llegue 30 minutos antes de la hora de la cita para permitirle hacer el registro.

