



Compartiendo Información

El Comportamiento del Recien Nacido

(Newborn Behavior)

Su Bebé

Cada recién nacido es una persona. Será diferente a otros en sus sentimientos, en la manera que se ve, en sus movimientos, y en la manera que afecta a su familia.

Por ejemplo:

- Algunos bebés toman el biberón mejor que otros.
- Algunos permanecen despiertos más tiempo o se despiertan con más frecuencia que otros.
- Algunos responden más activamente que otros cuando se les ofrece estímulo.
- Algunos pueden ser consolados más fácilmente mientras otros necesitan más estímulo.



Los Primeros Días

Durante los primeros 30 minutos a una hora después de nacido, los bebés se encuentran callados y alertos a su alrededor.

Responden a una cara que se mueve y a sonidos/ruidos cerca de su oído. Ellos empiezan a explorar su alrededor y su relación con las personas importantes que se encuentran cerca.

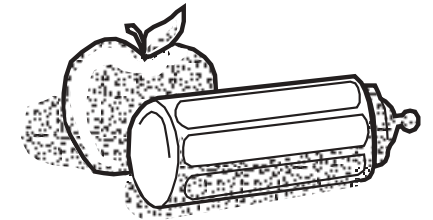
Los niños que al nacer no presentan ningún problema pueden quedarse con sus padres inmediatamente después de nacer. Este es un período importante en el cual la familia llega a conocerse y se empieza a crear una unión familiar. Luego el bebé se queda en un sueño profundo y con frecuencia en una posición fetal, muy rara vez llorando. Los únicos movimientos notados serán un sobresalto o cambios en su respiración. Toma tiempo para ajustarse al proceso de nacimiento y a la vida afuera del vientre. Toda la energía es dirigida ahora a la alimentación y a la digestión.

Datos Acerca De Los Infantes

Los latidos del corazón son dos veces más rápidos que los de un adulto. Alrededor de 120 latidos por minuto.

Un bebé puede llegar a orinar hasta 18 veces al día en 24 horas y puede tener de 4 a 7 excrementos al día.

Un bebé respira hasta dos veces más rápido que un adulto. De 30-40 veces por minuto. La mayoría de los bebés duermen de 14-18 horas al día.



Como Un Recien Nacido Se Protege A Sí Mismo

El recién nacido tiene muchos reflejos los cuales lo ayudan a protegerse de mucha luz, del dolor y de otras formas de estímulo. Existen otros reflejos que son necesarios para sobrevivir. Durante los siguientes días después de haber nacido, el reflejo de atraganto lo ayuda a escupir/vomitarse moco para que él/ella pueda respirar mejor. El reflejo del parpadeo protege los ojos al no permitir que entre mucha luz. Cuando se encuentre acostado boca abajo, el levantará la cabeza y la virará para un lado. El evitará el dolor volteándose para el lado contrario.

El cerebro del niño aprende de todas estas experiencias.

El Sentido De La Percepción

El placer y la satisfacción son las únicas emociones claramente notadas en el recién nacido. Ellos aprenden a hacer cosas como distinguir personas de objetos, esperan comida a ciertas horas, enfocan su atención en una cosa nueva, se agarran de su dedo cuando es colocado en la palma de la mano y muestran interés en la cara humana.

El Sabor Y El Olor

Ninguno de estos sentidos estan altamente desarrollados al nacer. Substancias amargas causan una reacción de desagrado mientras que líquidos dulces son aceptados sin problema. Los recién nacidos son indiferentes a ciertos sabores. A ellos no les gusta los malos olores.

El Toque

La primera impresión de vida es relacionada con el toque. El toque nos permite conocer a las personas. Por ejemplo, la madre es delicada, conforta y es confidente. El bebé puede sentir la ansiedad, el enfado o disgusto de quien lo cuida.

La Visión

El recién nacido no puede enfocar bien y no ve los objetos bien de cerca. Las luces brillantes y destello de luz de la cámara fotográfica no causarán daño a la visión pero tal vez sea molesto. El prefiere los diseños a colores sólidos y encuentra la cara humana interesante. Las figuras o patrones negros y blancos atraen la atención del bebé.

La Audición

Los bebés nacen oyendo. Ellos prefieren ciertos sonidos a otros. Ellos voltean sus cabezas en busca de una voz. Los recién nacidos responden a la voz humana.

El Niño Enfermo

El recién nacido hospitalizado tal vez demuestre comportamientos diferentes a aquellos descritos. Acerca de un niño saludable. El bebé

movimientos que los de un bebé nacido a tiempo completo. Su doctor le dejará saber si el bebé se está desarrollando como debe. Usted puede ayudar notificándole a su médico el comportamiento que usted observa en su niño.

El Llanto

En el recién nacido, la mayoría de las veces el llanto o molestia es el resultado de como se siente su cuerpo: el hambre, la sed, el cansancio, pasando gas o excremento. Atendiendo las necesidades del niño usualmente ayuda a calmarlo. Un día bullisioso, activo y ocupado puede estresar al niño. Algunas veces colocando al bebé de estómago podemos controlar el sobresalto que acompaña su llanto. Su bebé puede aprender a entretenerse jugando felizmente, calmándose y fácilmente callándose sólo. Otro bebé puede ser difícil de complacer, se asusta fácilmente y necesita atención más constantemente. Ambos bebés demuestran comportamientos completamente diferentes pero que son normales y saludables.

Usted tal vez note un patron de llanto en su bebé. Este a veces ocurre a la misma hora todo los dias. Aprendiendo a reconocer este llanto puede ayudarle a planear maneras de minimizarlo. Mecerlo en la mecedora, cargarlo en brazos, sacarle los gases pueden ayudar a calmarlo. Algunos niños lloran como manera de aliviar la tensión antes de quedar dormido. Un período de 5-10 min de llanto no es dañino. No le debe permitir a su bebé llorar y llorar hasta que se quede dormido. Recuerde el llanto es la única forma de comunicación que

tiene su bebé. Si el llanto continuo de su bebé le preocupa, hable con su pediatra. Sería de gran beneficio si consigue ayuda y apoyo para usted y su bebé.

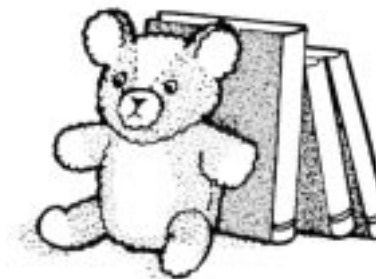
Hora De Ir A La Casa

Los bebés cambian el horario por varios días al ir a la casa. Algunos llorarán bastante y comen frecuentemente o mal. Algunos respiran irregularmente o vomitan ocasionalmente y se sobresaltan bien seguido. Las rutinas y normas se establecerán después que ellos se hayan ajustados a su nuevo ambiente.

En Resumen

Cada bebé es diferente en la manera que responde, en su comportamiento y en las necesidades físicas, emocionales y sociales. Las gráficas de crecimiento y las escalas de desarrollo son solo guías. Su bebé es una persona única y especial.

A medida que su bebé crece, usted estará más alerta a sus necesidades y reconocerá que es normal en él. Hable con su médico acerca de cualquier pregunta o preocupación que tenga. Toda pregunta que usted tenga es importante.



Visite nuestro sitio Web:
www.etch.com



Children's Hospital
P.O. Box 15010 • Knoxville, TN 37901