

- El dolor se extiende hacia cualquier de las piernas.
- El dolor no lo deja dormir a su niño.
- Su hijo tiene problemas de intestino o vejiga acompañados de dolor de espalda.



Llame Al 911 O Al Número De Respuesta De Emergencia Si:

- Su niño tiene una reacción alérgica a la medicina.
- Su niño tiene problemas al respirar o se desmaya.
- Su niño no es capaz de moverse o sentirse las piernas o los brazos.

Referencias:

American Academy of Pediatrics (2007). Parenting Corner Q & A: Backpack Safety. Recuperado el 23 de Octubre de 2007, de <http://www.aap.org/publiced/BRBackpack.htm>.

American Academy of Pediatrics. (April, 2004). Sport Shorts: Guidelines For Pediatricians, Lower Back Pain In Athletes. Recuperado el 23 de Octubre de 2007 de: <http://aap.org/family/SportsShorts10.pdf>.

American Academy of Orthopaedic Surgeons (2007). Back Pain In Children. Recuperado el 23 de Octubre, de 2007 de <http://orthoinfo.aaos.org/topic.cfm?topic=A00036>.

Ferrell, K. (2007) Sports Sense: Helping Your Child Avoid Common Athletic Risks and Injuries by Taking a Few Basic Precautions and Tuning Out the Pressures.

Healthy Children (Back to School 2007). Recuperado el 23 de Octubre de 2007 de <http://www.aap.org/family/healthychildren/07school/HC-07School-Sports.pdf>.

State of Victoria. (2007) Fact Sheet: Back Pain-Children. Recuperado el 23 de Octubre de 2007, de <http://www.betterhealth.vic.gov.au/bhcv2/bhcarticles.nsf/pages/BackPainChildren?>



Compartiendo Información

Dolor de Espalda en Niños

(Back Pain in Children)

Visite Nuestro Sitio En La Red:
www.etch.com



Children's Hospital

P.O. Box 15010, Knoxville, TN 37901

Liderando el camino hacia niños saludables

¿Qué Es Dolor De Espalda?

Simplemente dicho, el dolor de espalda es dolor en la parte superior o inferior de la espalda. El dolor de espalda es un problema común en adultos pero es raro en niños menores de 4 años. Los adolescentes tienen más dolor de espalda que los niños porque ellos juegan deportes que pueden causarles lesiones o porque llevan mochilas muy pesadas a la escuela.

Hay dos tipos de dolor de espalda, el agudo y el crónico. Dolor de espalda agudo comienza de repente, como después de una caída. El dolor crónico de espalda comienza despacio. Generalmente no se puede atribuir a una lesión específica.

¿Qué Causa El Dolor De Espalda?

- **Distensión muscular** - Esta es la causa más común de dolor de espalda. Puede suceder de repente, por ejemplo después de levantar una caja pesada. Puede también suceder lentamente por un espacio de tiempo debido a llevar una mochila que es muy pesada.
- **Huesos rotos** - Esto puede suceder cuando la espalda es retorcida y doblada una y otra vez como por ejemplo al hacer gimnasia, baile o clavados. Puede también venir de una lesión particular como debido a un accidente de auto o una mala caída.
- **Infección** - El espacio entre los huesos de la espalda puede infectarse. Infecciones de riñón o vejiga y neumonía pueden causar dolor de espalda.
- **Tumor** - Los tumores de la espalda o la columna son raros pero pueden causar dolor.
- **Hormonas** - Dolor de espalda puede suceder durante el crecimiento acelerado o durante el período de la menstruación de una niña.

¿Qué Exámenes Hará Mi Doctor?

Su doctor empezará con un examen físico. Él o ella le hará muchas preguntas tales como:

- ¿Cuándo comenzó el dolor?
- ¿El dolor empezó de repente o se desarrolló lentamente sobre un período de tiempo?
- ¿Adónde le duele? ¿Le baja a alguna pierna?
- ¿Tiene su niño alguna parte adormecida, con hormigueo o tiene debilidad en sus piernas?
- ¿Qué hace que el dolor se le quite? ¿Qué lo hace peor?
- ¿Se ha golpeado su niño haciendo deportes o en un accidente?
- ¿Tiene su niño señales de enfermedad como fiebre o pérdida de peso?

Su Médico Puede Ordenar:

- **Exámenes de sangre** - para buscar infección
- **Radiografías (Rayos-X)** - para ver si tiene algún hueso roto.
- **Tomografías Computarizadas o Resonancia Magnética** - ayudan a darle al médico una mejor imagen de la espalda y pueda que éstos se ordenen después de o en lugar de las radiografías.

¿Cómo Se Trata El Dolor De Espalda?

- **Descanso** - Su niño puede necesitar tomar un descanso de los deportes. Permítale a su niño el tiempo necesario para que se sane. Continuar participando en deportes no sólo va a prevenir que la lesión se sane sino que lo puede hacer sentirse peor. Pregúntele a su médico cuánto tiempo necesitará su niño para curarse.
- **Quite La Causa** - Cosas sencillas pueden hacer una gran diferencia. Asegúrese que la mochila de su niño esté ligera de peso y tenga correas acolchadas. Aníme a su niño a que use ambas correas cuando lleve la mochila. Anímelo a que

tenga buena postura y que haga ejercicio regularmente. Esto ayuda a que los músculos se fortalezcan. Un músculo fortalecido es menos propenso a lesionarse.

- **Bolsas De Hielo** - Estas pueden ser sólo cubos de hielo en una bolsa plástica o un gel de hielo que se puede usar varias veces. Siempre proteja la piel de su niño poniéndole un paño entre el hielo y la piel. Use la bolsa de hielo por 20 minutos de 3 a 4 veces por día.
- **Medicina Para El Dolor** - Pregúntele a su doctor qué medicina usar para su niño. Dolor de espalda leve se puede tratar con medicinas compradas sin receta. Un dolor más severo puede necesitar una medicina con receta. **Siempre use la medicina exactamente como se lo ha indicado su médico.**
- **Terapia Física** - Su doctor puede ordenar terapia física para su niño. Esto le ayudará a tratar el dolor actual y prevenir dolor en el futuro.
- **Sujetador Ortopédico** - Si su niño tiene un disco dislocado o un hueso roto, su doctor pueda que ordene un sujetador ortopédico. Úselo exactamente como se le ha enseñado.
- **Antibióticos** - Si el dolor de la espalda de su niño es causado por una infección, su médico lo tratará con medicinas llamadas antibióticos. Estos pueden ser administrados a través de una vena (IV) por varios días.
- **Cirugía** - Raras veces se requiere cirugía para tratar el dolor de espalda. Sin embargo, huesos gravemente rotos o discos lesionados pueden necesitar ser reparados.

¿Cuándo Debería Llamar A Mi Doctor?

Llame al doctor de su niño debido al dolor de espalda si:

- Su niño tiene menos de 4 años de edad.
- El dolor dura más de varios días en niños mayores de 4 años o empieza a empeorarse.
- Su niño tiene problemas de balance o al caminar.
- Su niño tiene fiebre acompañada de dolor de espalda.